

Projet d'auto-apprentissage

Elaboration du projet

Suite aux différents séminaires suivis lors de mon cursus en Allemagne, j'ai été amenée à me documenter sur la manière dont les entreprises développent des outils, des protocoles et des méthodes pour faire face à l'inconnu et au changement ainsi que les processus d'apprentissage et d'auto-apprentissage mis en place au sein des organisations.

Il m'est alors apparu intéressant de pouvoir combiner ces deux approches et de les approfondir lors de ce projet. C'est pourquoi je vais diriger mes recherches sur la conduite du changement, son initiation, sa mise en place et sa pérennisation.

Problématique

Comment une personne aimant la stabilité et la routine peut être à l'origine du changement et de son établissement dans le temps ?

Mise en œuvre

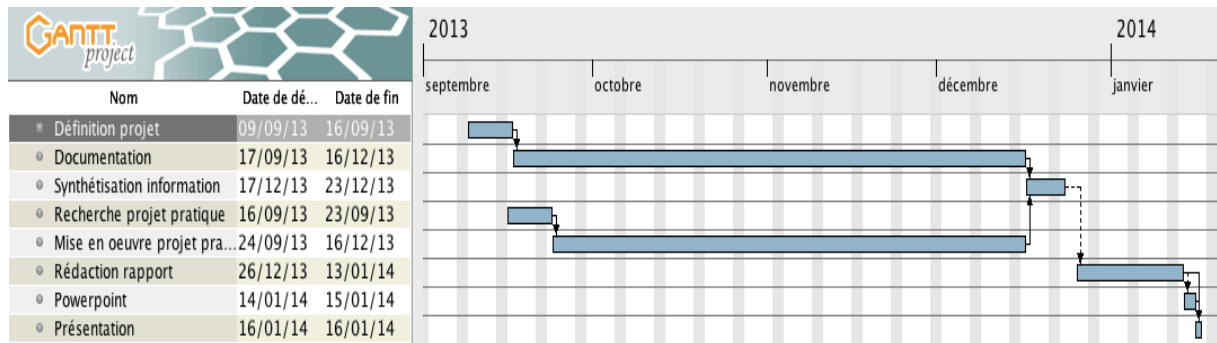
Ce projet sera divisé en deux parties, l'une théorique basée sur de la documentation concernant la conduite du changement et une autre plus théorique mettant en pratique les conseils de la littérature. Cette partie théorique sera appliquée au sein de ma colocation avec Léa qui présente un profil INTP tandis que je suis ISTJ, avec des messages prescrits « fais-moi plaisir » et « soit parfait ».

Documentation :

Autissier D. et Moutot J.-M., 2007 : Méthode de conduite du changement, édition Dunod.

Barjou B., 1995 : Savoir transmettre son expertise et son savoir-faire, ESF éditeur.

Kourilsky F., 2008 : Du désir au plaisir de changer, édition Dunod.



Questions

Comment percevoir la source de ce qui pourrait conduire au changement ?

Quelles sont les démarches qui permettent de pouvoir changer son point de vue alors que nous sommes soumis à des a priori et prompt au jugement ?